



厚生労働大臣認定

温泉利用プログラム型
健康増進施設



健康増進プログラム



①運動(モルック)

※モルック指導員が教えます



②入浴

※入浴指導員が付きます

プログラム内容

- ①フロントにて受付、問診表に記入
- ②プログラム内容の説明。
身体測定（身長・体重・血圧）
健康状態（個別面接）
- ③運動プログラム（約1時間）
モルックのルール説明、体験
- ④入浴プログラム（30分）
入浴説明・問診表
- ⑤時間がゆるす限りご自由にご入浴下さい。

※プログラム参加者様はTELか受付にて
事前予約になります

温泉（サウナも含む）+運動セット料金

1500円

令和6年8月開催予定になります。

先着10名 上限に達し次第受付終了

入浴指導員/モルック指導員
今井将太